

台北陽明山-技陶組親子旅遊



今年第一次嘗試將親子旅遊分為兩梯次-技陶組、展能組，由技陶組率先出發到台北陽明山一日遊，第一站至陽明山小油坑海拔約805公尺，以「後火山作用」所形成之噴氣孔、硫磺結晶、溫泉及壯觀的崩塌地形最具特色。透過導覽了解小油坑的環境及生態特色，家長與身心障礙者朋友看到少見的景觀都嘖嘖稱奇，接著走箭竹步道，兩旁的箭竹林圍繞，一邊走一邊吸收芬多精及感受涼爽舒適的竹林空氣，在沿途坡度平穩的步道中，親子們透過大自然的洗禮，舒解平日身為照顧者的壓力。

中餐以野餐方式進行讓親子覺得很新奇，部分家長帶著親手準備的餐點互相分享，在用餐中心障家庭之間的彼此分享，增添用餐的樂趣，下午驅車前往士林官邸，在官邸中大家參觀著官邸及花園的美景，聆聽蟲鳴鳥叫、觀賞景色秀麗，成為大家休閒遊憩的絕佳場所。

本次親子旅遊體驗登山健行的樂趣，在活動中服務對象展現平時體能訓練之成果，也提供中心與家長情感交流的機會，看著大家運動後神采奕奕的神情，搭配絕佳的山景，擁有一天輕鬆愜意的時光，感受無比幸福。

文/ 副教學督導-黃雯欣

